



EB Joaquim José de Carvalho

Ano letivo 2026/2027

Horário - 4ºA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h/11h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular Inglês a)
11h/11h30	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
11h30/12h45	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
12h45/14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h/15h15	At. Curricular Inglês (14-15)	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
15h15/16h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
16h/17h	AFD *	Mindfulness *	Música *	AFD *	Música *
17h/19h	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *

a) Das 10h às 11h

* Só para os inscritos

Horário da turma a partir de 14/09/2026

A Atividade Curricular é com a professora da turma e é de frequência obrigatória.

O Inglês faz parte do currículo e é de frequência obrigatória.

As AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular) são facultativas, gratuitas e implicam inscrição na Plataforma SIGA

AFD - Atividade Física e Desportiva