



EB Joaquim José de Carvalho

Ano letivo 2026/2027

Horário - 3ºA

|           | 2ª feira       | 3ª feira       | 4ª feira                 | 5ª feira       | 6ª feira                    |
|-----------|----------------|----------------|--------------------------|----------------|-----------------------------|
| 9h/11h    | At. Curricular | At. Curricular | At. Curricular           | At. Curricular | At. Curricular              |
| 11h/11h30 | INTERVALO      | INTERVALO      | INTERVALO                | INTERVALO      | INTERVALO                   |
| 11h30/13h | At. Curricular | At. Curricular | At. Curricular           | At. Curricular | At. Curricular<br>Inglês a) |
| 13h/14h   | ALMOÇO         | ALMOÇO         | ALMOÇO                   | ALMOÇO         | ALMOÇO                      |
| 14h/15h   | At. Curricular | At. Curricular | At. Curricular<br>Inglês | At. Curricular | At. Curricular              |
| 15h/16h   | AFD *          | Mindfulness *  | Música *                 | AFD *          | Música *                    |
| 16h/17h   | INTERVALO      | INTERVALO      | INTERVALO                | INTERVALO      | INTERVALO                   |
| 17h/19h   | CAF *          | CAF *          | CAF *                    | CAF *          | CAF *                       |

a) Das 11h30 às 12h30

\* Só para os inscritos

**Horário da turma a partir de 14/09/2026**

A Atividade Curricular é com a professora da turma e é de frequência obrigatória.

O Inglês faz parte do currículo e é de frequência obrigatória.

As AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular) são facultativas, gratuitas e implicam inscrição na Plataforma SIGA

AFD - Atividade Física e Desportiva