



EB Joaquim José de Carvalho

Ano letivo 2026/2027

Horário - 1º A

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h/11h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
11h/11h30	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
11h30/13h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
13h/14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h/15h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
15h/16h	Ensino da Música *	AFD *	AFD *	QE *	Mindfulness *
16h/17h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
17h/19h	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *

* Só para os inscritos

Horário da turma a partir de 14/09/2026

A Atividade Curricular é com a professora da turma e é de frequência obrigatória.

As AEC (Atividades de Enriquecimento Curricular) são facultativas, gratuitas e implicam inscrição na Plataforma SIGA

AFD - Atividade Física e Desportiva

QE - Quinta Escolar