



EB Joaquim José de Carvalho

Ano letivo 2025/2026

Horário - 3ºA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h/11h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular Inglês (9-10)
11h/11h30	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
11h30/13h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
13h/14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h/15h	At. Curricular Inglês	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
15h/16h	Ensino da Música	AFD	Ensino da Música	Mindfulness	AFD
16h/17h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
17h/19h	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *

* Só para os inscritos

Horário da turma a partir de 16/09/2025

A Atividade Curricular é com a professora da turma e é de frequência obrigatória.

O Inglês faz parte do currículo e é de frequência obrigatória.

AFD - Atividade Física e Desportiva