



EB Joaquim José de Carvalho

Ano letivo 2025/2026

Horário - 4ºA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h/11h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
11h/11h30	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
11h30/13h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular Inglês a)
13h/14h	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h/15h	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular Inglês (14-15)	At. Curricular	At. Curricular
15h/16h	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
16h/17h	Ensino da Música	AFD	Ensino da Música	Mindfulness	AFD
17h/19h	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *

a) Das 11h30 às 12h30

* Só para os inscritos

Horário da turma a partir de 16/09/2025

A Atividade Curricular é com a professora da turma e é de frequência obrigatória.

O Inglês faz parte do currículo e é de frequência obrigatória.

AFD - Atividade Física e Desportiva