



EB Joaquim José de Carvalho

Ano letivo 2025/2026

Horário - 1º A

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<i>9h/11h</i>	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
<i>11h/11h30</i>	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
<i>11h30/13h</i>	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
<i>13h/14h</i>	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<i>14h/15h</i>	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular	At. Curricular
<i>15h/16h</i>	AFD	Mindfulness	AFD	Inglês	Ensino da Música
<i>16h/17h</i>	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO
<i>17h/19h</i>	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *	CAF *

* Só para os inscritos

Horário da turma a partir de 16/09/2025

A Atividade Curricular é com a professora da turma e é de frequência obrigatória.

AFD - Atividade Física e Desportiva